

## MASPEL 2, option Promotion de la Santé

### Semaine du 26/01/2026

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16h00-18h00 : GMT  (17h00-19h00 : Heure Locale)	Prise en main	Prise en main	Prise en main	Prise en main		
18h30-20h30 : GMT  (19h30-21h30 : Heure Locale)						

**NB : Heure Locale = Heure du Cameroun (GMT+1)**